



Cofinancé par
l'Union européenne



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet www.jardinsdubreil.fr

Carpaccio de radis daïkon

1 c.a.s de jus de citron, 1 c.a.c d'huile de colza ou olive (selon votre préférence) , une trentaine de rondelles de radis daïkon tranchées à la mandoline, thym et fleur de sel.

Dans un petit verre, mélanger le citron, l'huile (on peut aussi rajouter quelques gouttes de sirop d'érable)

Disposer les tranches de daïkon au fond d'une assiette, en les superposant légèrement, à la manière d'un carpaccio. On opte pour une assiette carrée sur laquelle on fait 5 rangs de 6 rondelles, ou encore pour une assiette ronde dans laquelle on dispose le radis en rosette.

Parsemer la surface de thym

Verser la vinaigrette sur le dessus.

Ajouter la fleur de sel.

Salade Thaï de Daïkon et Carottes

1 daïkon - 2 ou 3 carottes - 2 c à soupe de jus de citron vert + zeste 2 cuil. à café d'huile de sésame - 2 cuil. à café d'huile d'olive -1 cuil. à café de sucre roux -1 cuil. à café de sauce Nuoc Mam (sauce de poisson) - quelques cacahuètes.

Râper le daïkon et les carottes. Ajouter le zeste de citron vert.

Préparer la vinaigrette en mélangeant tous les ingrédients, y compris quelques cacahuètes concassées selon votre goût. Réserver.

Mélanger la vinaigrette aux légumes au moment de servir. Vérifier l'assaisonnement. On peut aussi ajouter un peu de coriandre ciselée

Servir aussitôt.

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 39

Panier Duo				Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total	Légumes	Prix	Qtité	Total
Pomme de terre	2.20€/kg	0.5	1.10	Haricot vert	8.20€/kg	0.6	4.92
Tomate Paola	3.50€/kg	0.85	2.98	Tomate cerise	8.20€/kg	0.2	1.64
Potimarron	2.90€/kg	0.9	2.61	Tomate paola	3.50€/kg	0.8	2.80
Tomate cerise	8.20€/kg	0.15	3.84	Pomme de terre	2.20€/kg	0.6	1.32
Radis Daïkon	2.60€/kg	0.4	1.04	Tomate ancienne	4.80€/kg	0.6	2.88
			9.04	Radis Daïkon	2.60€/kg	0.4	1.04
							14.60

Pomme de terre: Allians (chair ferme)

Pas d'idées d'engagements pour septembre:

Petit rappel, nous sommes une association loi 1901 à laquelle vous êtes adhérents. Si vous le souhaitez vous pouvez venir nous soutenir en devenant membre bénévole soit dans les champs, soit aux instances décisionnaires (ce sont 2 à 3 réunion par semestres). N'hésitez pas à nous contacter si cela vous intéresse

Point sur les champs:

Nous sommes dans la grosse période de récolte des légumes de « conservation ». Nous avons commencé à récolter les pommes de terre le 27/08 et nous avons fini jeudi dernier. Nous sommes donc entrain de récolter les courges depuis la semaine dernière. C'est un période assez dur physiquement. Ce sont des tonnes de légumes transportés chaque semaines.

Ensuite suivront les récoltes de betteraves, céleris, radis d'hiver, patates douces....

Nous allons ensuite semer un mélange d'avoine et de féveroles dans les champs pour qu'ils restent couverts tout l'hiver pour éviter leurs tassements, lessivages et limiter la lever de mauvaises herbes en vue du printemps prochain.

En parallèle les récoltes de légumes d'été se poursuivent et nous plantons aussi les légumes d'hiver sous abri (épinard, blette, chou rave, mache, mesclun, salade, fenouil...)