

Tatin aux oignons nouveaux

1 rouleau de pâte feuilletée, 1 botte d'oignon nouveau, 3CS de Miel, 3 CS Huile d'olive, 20 g de beurre, Romarin frais (facultatif), Sel, poivre

Préchauffez le four à 180°C

Lavez et coupez les tiges des oignons pour ne garder que les bulbes.

Dans une sauteuse, faites revenir les oignons entiers à feu très doux dans le beurre, l'huile et le miel pendant une bonne vingtaine de minutes en les remuant très doucement pour ne pas les défaire.

Salez, poivrez à votre goût.

Répartissez les oignons dans le fond d'un moule à manqué, (ajoutez quelques brins de romarin si vous en avez) et recouvrez de la pâte feuilletée.

Enfournez pour 25 minutes jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée.

Gratin de pommes de terre, carottes et haricots verts

600g de Pommes de terre, 20cl Crème liquide, 5 Carottes, 600 g d'haricots verts

Préchauffez le four à th 6 (180°C). Plongez les haricots dans l'eau bouillante et faites cuire 8 à 10 min.

Epluchez et coupez les pommes de terre en cubes.

Epluchez la carotte et coupez les en dés. Déposez les pommes de terre dans un plat à gratin avec les carottes et les haricots égouttés et coupés en tronçons.

Versez la crème. Salez et poivrez. Enfournez pour 30 min et dégustez bien chaud.



Cofinancé par
l'Union européenne



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site
internet www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 26

Panier Duo			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Haricot vert	8.20€/kg	0.30	2.46
Basilic	1.30€/b	1	1.30
Pomme de terre nouvelle	4.70€/kg	0.5	2.35
Salade	1.30€/p	1	1.30
Carotte primeur	3.20€/kg	0.5	1.60
			9.01

Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Salade	1.30€/p	1	1.30
Oignon blanc	2.50€/b	1	2.50
Carotte primeur	2.75€/p	1	2.75
Tomate cerise	8.20€/kg	0.2	1.64
Courgette	3.00€/kg	0.7	2.10
Basilic	1.30€/b	1	1.30
Pomme de terre nouvelle	4.70€/kg	0.65	3.06
			14.65

Les Jardins du Breil, bien plus qu'un panier de légumes bio.

Comme vous le savez, à chaque inscription au panier de légumes, et à chaque renouvellement, vous payez deux cotisations : une pour adhérer au réseau national des Jardins de Cocagne, et une pour adhérer à Espace Emploi, l'ensembleur d'associations dont nous faisons partie.

Notre but, à travers la production de légumes, est d'accompagner des personnes sur leur projet professionnel en leur proposant un emploi aux Jardins.

En tant que chantier d'insertion, notre fonctionnement économique dépend d'une part d'auto-financement par la vente de nos légumes, et d'une part importante de subventions, notamment de l'Union Européenne, et de l'Etat via les DDETS (Directions Départementales de l'Economie, de l'Emploi et des Solidarités) pour la prise en charge des salaires des salarié.es en insertion.

Ce système de financement nous permet d'embaucher des personnes sans expérience en maraîchage, que nous prenons le temps de former en fonction des compétences et capacités de chacun.e, afin d'apporter le meilleur accompagnement possible vers leur projet professionnel. Cependant, cet équilibre est fragile, car il dépend des politiques publiques : solidarité, inclusion, diversité, mixité sociale et culturelle, sont des valeurs sociétales indispensables pour la pérennité de notre modèle économique.

En tant que consommateur/trices, nous vous remercions pour votre engagement, et vous appelons à nous soutenir en parlant des Jardins du Breil autour de vous.