

Tatin aux oignons nouveaux

1 rouleau de pâte feuilletée, 1 botte d'oignon nouveau, 3CS de Miel, 3 CS Huile d'olive, 20 g de beurre, Romarin frais (facultatif), Sel, poivre

Préchauffez le four à 180°C

Lavez et coupez les tiges des oignons pour ne garder que les bulbes.

Dans une sauteuse, faites revenir les oignons entiers à feu très doux dans le beurre, l'huile et le miel pendant une bonne vingtaine de minutes en les remuant très doucement pour ne pas les défaire.

Salez, poivrez à votre goût.

Répartissez les oignons dans le fond d'un moule à manqué, (ajoutez quelques brins de romarin si vous en avez) et recouvrez de la pâte feuilletée.

Enfournez pour 25 minutes jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée.

Gratin de pommes de terre, carottes et haricots verts

600g de Pommes de terre, 20cl Crème liquide, 5 Carottes, 600 g d'haricots verts

Préchauffez le four à th 6 (180°C). Plongez les haricots dans l'eau bouillante et faites cuire 8 à 10 min.

Epluchez et coupez les pommes de terre en cubes.

Epluchez la carotte et coupez les en dés. Déposez les pommes de terre dans un plat à gratin avec les carottes et les haricots égouttés et coupés en tronçons.

Versez la crème. Salez et poivrez. Enfournez pour 30 min et dégustez bien chaud.



Cofinancé par
l'Union européenne



**Pour annuler un panier
Avant le lundi 8h**

- un e-mail : paniers@jardinsdubreil.fr

- un coup de fil : 02 99 54 52 71

- sur votre espace adhérent sur le site internet www.jardinsdubreil.fr

Le panier bio, local et solidaire du pays de Rennes

Feuille de Choux — Semaine 25

Panier Duo			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Haricot vert	8.20€/kg	0.35	2.87
Oignon blanc	2.50€/p	1	2.50
Salade	1.30€/p	1	1.30
Carotte primeur	2.75€/p	1	2.75
			9.42

Panier Famille			
Légumes	Prix	Qtité	Total
Salade	1.30€/p	1	1.30
Oignon blanc	2.50€/b	1	2.50
Carotte primeur	2.75€/p	1	2.75
Concombre	1.70€/p	1	1.70
Aubergine	4.40€/kg	0.5	2.20
Basilic	1.30€/b	1	1.30
Pomme de terre nouvelle	4.70€/kg	0.65	3.06
			14.57

Actualité des champs:

La saison des plantations se poursuit.

Les serres sont maintenant presque pleines. La deuxième série de tomates a été plantée ainsi que les melons et les patates douces. Il reste encore des concombres à planter.

En plein champ, une première série de plantation de chou a été faite la semaine dernière. Les poireaux et le reste des choux suivront la semaine prochaine. Il nous restera aussi une dernière série de carottes à semer.

Le gros du travail va être d'entretenir les légumes déjà implantés:

- ⇒ tuteurage tomate, aubergine, poivron
- ⇒ Désherbage carotte panais
- ⇒ Désherbage des passe-pieds et bords de serre

Nous avons aussi du travail de récolte: haricot vert, courgette et depuis peu aubergine et (bientôt) tomate à réaliser tous les 2 jours.

Normalement nous devrions aussi récolter les premiers concombres sauf que les pucerons noirs ont ravagé une serre entière. C'est pourquoi nous ne sommes pas en mesure de vous en fournir.